



**ICX-ALIGNER®**

**BENUTZERHANDBUCH  
FÜR MEDIZINPRODUKTE**  
ICX-ALIGNER® MIT SHAPE MEMORY EFFEKT

100%  
MADE IN  
GERMANY



# BENUTZERHANDBUCH FÜR MEDIZINPRODUKTE

## ICX-ALIGNER® MIT SHAPE MEMORY EFFEKT

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung für die Behandlung mit ICX-Aligner.**

Heute erhalten Sie Ihre individuell gefertigten, transparenten Schienen für eine nahezu unsichtbare Zahnkorrektur.

Um Ihnen den bestmöglichen Behandlungserfolg zu ermöglichen, haben wir die wichtigsten Informationen in dieser Anleitung für Sie zusammengestellt. Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne an Ihren behandelnden Arzt.

Viel Freude mit Ihrem neuen Lächeln!

### Aufbewahrung und Anwendung



Tragedauer: mindestens 22 Stunden pro Tag, sollte die empfohlene Tragedauer nicht eingehalten werden kann die gewünschte Korrekturwirkung möglicherweise nicht erreicht werden.

Bewahren Sie Ihre Aligner stets in der mitgelieferten Alignerbox auf, beispielsweise während des Essens oder der Zahnpflege.



Bitte halten sie alle Anweisungen des Arztes und ihre Kontrolltermine ein.



Während der gesamten Behandlung ist eine sorgfältige Mundhygiene essenziell. Reinigen Sie Ihre Zähne sowie die Zahnzwischenräume gründlich nach jeder Mahlzeit, bevor Sie die ICX- Aligner einsetzen.

### Warnhinweise:

Das Unternehmen haftet nicht für Probleme, die durch eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung entstehen. Lesen Sie daher vor der Verwendung unbedingt die Gebrauchsanweisung.

Da der ICX-Aligner für jeden Patienten individuell angefertigt wird, darf er nicht von anderen Personen getragen werden.

Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände, um den ICX-Aligner zu entfernen.

Setzen Sie den ICX-Aligner, keinen heißen Oberflächen wie z.B. Heizkörper oder ähnlichen aus.

# ICX-ALIGNER®

[www.icx-aligner.de](http://www.icx-aligner.de)

Kontaktieren Sie uns!

Service-Hotline: +49 (0)2641 9110-480

Email: [aligner@medentis.de](mailto:aligner@medentis.de)

# BENUTZERHANDBUCH FÜR MEDIZINPRODUKTE

## ICX-ALIGNER® MIT SHAPE MEMORY EFFEKT

### Einsetzen und Tragen des ICX-Aligner

- 1: Überprüfen Sie den Aligner vor dem Tragen auf Beschädigungen oder Anomalien.
- 2: Überprüfen Sie, ob die vorgegebene Reihenfolge des zu tragenden Aligners korrekt ist.
- 3: Legen Sie den sauberen Aligner für ca. 1 Minute in warmes oder heißes Wasser (über 60 °C).
- 4: Setzen Sie den handwarmen Aligner mit der Innenfläche zu den Zähnen in den Mund.
- 5: Nachdem Sie den Aligner zuerst auf den Frontzähnen platziert haben, drücken Sie auf den Backenzahnbereich, damit der Aligner richtig an den Zähnen haftet.

### Einsetzen des ICX-Aligner

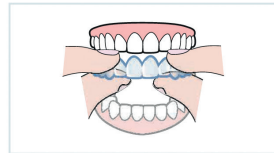
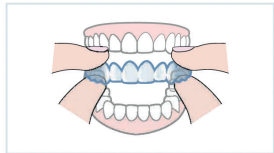
#### Step 1

Legen Sie den ICX-Aligner für ca. 1 Minute in über 60°C heißes Wasser



#### Step 2

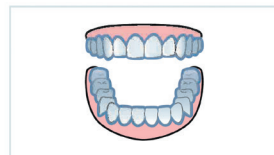
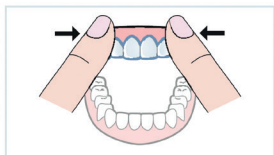
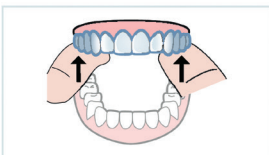
Setzen Sie den ICX-Aligner auf die Zähne



Tipp. Achten Sie darauf, den Aligner zu tragen, bevor er vollständig abkühlt.

#### Step 3

Setzen Sie den ICX-Aligner in Pfeilrichtung ein. Drücken Sie den Aligner leicht gegen das Zahnfleisch und Zähne für einen besseren Sitz.



Tipp. Drücken Sie mit den Fingern auf Zahnfleisch und Zähne, um einen bessere Sitzung erreichen.

medentis medical GmbH  
Walporzheimer Str. 48-52  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Germany  
[www.medentis.de](http://www.medentis.de)

**medentis**  
medical

**ICX-ALIGNER®**

[www.icx-aligner.de](http://www.icx-aligner.de)

Kontaktieren Sie uns!

Service-Hotline: +49 (0)2641 9110-480

Email: [aligner@medentis.de](mailto:aligner@medentis.de)

# BENUTZERHANDBUCH FÜR MEDIZINPRODUKTE

## ICX-ALIGNER® MIT SHAPE MEMORY EFFEKT

### Herausnehmen des ICX-Aligner

- 1: Ziehen Sie zunächst mit den Fingern an einer Seite der Innenseite der Backenzähne.
- 2: Wiederholen Sie dies auf der gegenüberliegenden Seite.
- 3: Wenn sich der Aligner leicht bewegt, fassen Sie ihn im Bereich der Schneidezähne vorsichtig mit den Händen und nehmen sie den Aligner heraus.
- 4: Achten Sie beim Entfernen darauf, keine übermäßige Kraft anzuwenden.
- 5: Achten Sie beim Entfernen des Aligner darauf, diesen nicht zu verformen.

### Herausnehmen des ICX-Aligner

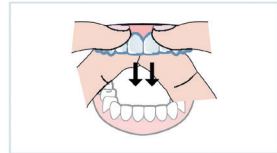
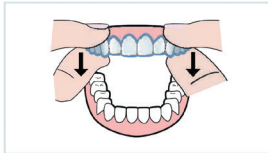
#### Step 1

Wenn der Aligner schwer aus dem Mund zu entfernen ist, kann er durch Einweichen mit warmen Wasser leichter entfernt werden.



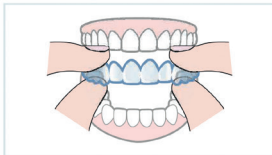
#### Step 2

Entfernen Sie den Aligner, indem Sie ihn von den Backenzähne nach vorne ziehen.



#### Step 3

Nach dem Entfernen des Aligners waschen Sie ihn bitte unter fließendem Wasser und bewahren Sie ihn in der mitgelieferten lichtundurchlässigen Alignerbox auf.



# ICX-ALIGNER®

[www.icx-aligner.de](http://www.icx-aligner.de)

Kontaktieren Sie uns!

Service-Hotline: +49 (0)2641 9110-480

Email: [aligner@medentis.de](mailto:aligner@medentis.de)

# BENUTZERHANDBUCH FÜR MEDIZINPRODUKTE

## ICX-ALIGNER® MIT SHAPE MEMORY EFFEKT

### Reinigung und Pflege

Reinigungsempfehlung: Reinigen Sie die Aligner vor jedem Einsetzen, innen und außen mit einer weichen Zahnbürste und einer Zahnpasta mit geringem Abrasivanteil (niedriger RDA-Wert) oder verwenden Sie Bio-Spülmittel.

Spülen Sie sie anschließend gründlich unter fließendem Wasser ab.

Legen Sie den sauberen ICX-Aligner für ca. 1 Minute in warmes oder heißes Wasser (über 60°C)

Bitte bewahren Sie zur Sicherheit die Aligner der vorherigen Woche auf – idealerweise in der Originalverpackung. Diese sogenannten Backup-Aligner können im Falle eines Verlusts oder einer Beschädigung des aktuellen Aligners eingesetzt werden, um eine Rückbewegung der Zähne in die ursprüngliche Position zu vermeiden. Informieren Sie in einem solchen Fall umgehend Ihre behandelnde Praxis, damit zeitnah ein Ersatzaligner angefertigt werden kann.

### Essen und Trinken

Nehmen Sie Ihre Schienen vor jeder Mahlzeit heraus und bewahren Sie sie in der Alignerbox auf. Während Sie die Aligner nicht tragen, gibt es keinerlei Einschränkungen, sodass Sie uneingeschränkt genießen können.

#### **Mit eingesetzten ICX-Alignern sollten Sie folgende Gewohnheiten vermeiden:**

**Kein Kaugummi kauen**, da dieser an den Alignern haften bleiben kann.

**Auf zuckerhaltige und säurehaltige Nahrungsmittel/Getränke zu verzichten**, um das Risiko von Karies zu minimieren.

Bitte **verzichten sie zusätzlich auf alkoholische Getränke** während sie die Aligner tragen.

Trinken sie keine heißen Getränke während sie die Aligner tragen. Das Trinken von kaltem oder lauwarmem Wasser ist jedoch erlaubt.

**Nicht rauchen**, da dies zu Verfärbungen der Schienen führen und parodontale Schäden begünstigen kann.

Diese Hinweise helfen Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse mit Ihrer Aligner-Behandlung zu erzielen.

### Häufige Fragen

#### **Was ist ein ICX-Aligner mit Shape Memory Effekt?**

Der Shape Memory Aligner ist eine individuell angefertigte kieferorthopädische Schiene, die mittels Direktdruck mit einem 3D-Drucker hergestellt wird. Er wurde von GRAPHY als weltweit erstes Produkt dieser Art entwickelt und hat nationale und internationale Patente sowie Zulassungen als Medizinprodukt erhalten

#### **Ich habe Schmerzen, wenn ich das Gerät trage. Ist das normal?**

Wenn Sie die Schiene zum ersten Mal einsetzen, können Schmerzen auftreten. Das ist ganz normal, da die Zähne durch die Kraft, die auf sie einwirkt, bewegt werden. Die Schmerzen lassen nach, wenn sich die Zähne bewegen. Wenn die Schmerzen stark sind oder nach 3 bis 4 Tagen nicht nachlassen, wenden Sie sich bitte an Ihren Zahnarzt.

#### **Wird meine Aussprache beeinflusst?**

Wie bei allen kieferorthopädischen Behandlungsformen benötigt Ihr Mund etwas Zeit, um sich an das Tragegefühl zu gewöhnen. Mögliche anfängliche Spracheinschränkungen sind meist vorübergehend und verschwinden in der Regel nach kurzer Zeit.

#### **Was tun, wenn der Aligner beschädigt wird oder verloren geht?**

Bewahren Sie die Aligner der vorherigen Woche zur Sicherheit in ihrer Originalverpackung auf (Backup-Aligner).

Falls Ihr aktueller Aligner beschädigt wird oder verloren geht, können Sie die Backup-Aligner einsetzen, um zu verhindern, dass sich Ihre Zähne in die ursprüngliche Position zurückbewegen. Bitte benachrichtigen Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt, damit Ersatzaligner angefertigt werden können.

# BENUTZERHANDBUCH FÜR MEDIZINPRODUKTE

## ICX-ALIGNER® MIT SHAPE MEMORY EFFEKT

### **Gibt es für Kinder oder ältere Menschen eine Altersgrenze für die Behandlung?**

Es gibt keine Altersgrenze für die Behandlung, solange die Zähne gesund sind. Wenn Sie ein Kind oder eine ältere Person sind, befolgen Sie bitte die Anweisungen des Behandlers, um zu entscheiden, ob eine Behandlung durchgeführt werden soll.

### **Was ist, wenn mein Zahnfleisch geschwollen oder entzündet ist?**

- Der Shape Memory Aligner ist ein medizinisch zertifiziertes Gerät. Wie bei allen kieferorthopädischen Behandlungen können jedoch Nebenwirkungen auftreten. Patienten sollten sich dieser Risiken bewusst sein und die Gebrauchsanweisung befolgen.
- Beim Tragen des ersten Aligners oder beim Wechsel zum nächsten Aligner-Schritt wird empfohlen, den Aligner ca. eine Minute lang in heißes Wasser (ca. 80 bis 90 Grad) zu legen.
- Der Shape Memory Aligner kann im Vergleich zu tiefgezogenen Alignern Schmerzen und Beschwerden während der Zahnkorrektur reduzieren, dennoch können bei einigen Patienten für einige Tage leichte Beschwerden auftreten. Dies ist normal und kann als normaler Druck empfunden werden.
- Die kieferorthopädische Behandlung zielt darauf ab, durch gezielte Zahnbewegungen eine ideale Zahnstellung und Okklusion zu erreichen. Der Druck zeigt an, dass der Aligner die Zähne effektiv in die vorgesehene Position bewegt. Diese Beschwerden lassen innerhalb weniger Tage nach.
- Während des Zahnbewegungsprozesses kann der Körper Stress und daher sind Maßnahmen zur Stärkung des Immunsystems erforderlich. Bei geschwächtem Immunsystem oder hohem Stress können Nebenwirkungen im Mundraum auftreten. Wenn die Beschwerden so stark werden, dass sie die Behandlung behindern, kann diese unterbrochen und nach der Genesung wieder aufgenommen werden.
- In solchen Fällen ist eine gründliche Beratung durch Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden unbedingt erforderlich, und die Behandlung sollte auf dessen Empfehlung fortgesetzt werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen während der Nutzung:**

Die ICX-Aligner müssen nach jeder Behandlungsphase unter Aufsicht eines Zahnarztes geprüft werden. Auch Anpassungen, Ersatz oder die Neuanfertigung der Schiene sollten gemäß der Diagnose und dem Behandlungsplan des Zahnarztes vorgenommen werden.

Der Zahnarzt legt den Umfang, die Methode und die Dauer der kieferorthopädischen Behandlung mit dem ICX-Aligner fest und kann je nach Behandlungsfortschritt angepasst werden.

Stellen Sie die Verwendung des ICX-Aligners sofort ein und konsultieren Sie Ihren Zahnarzt, wenn während der Verwendung Beschwerden, Schienenbrüche oder -verformungen, falsche Bissstellung, Zahnkippen, Entzündungen im Bereich des Zahnfleisches oder Schwellungen der Lippen auftreten.

Symptome wie Entzündungen und Schwellungen im Bereich des Zahnfleisches können vorübergehend auftreten aufgrund des Fremdkörpers. Bei jedem Patienten können jedoch verschiedene Ursachen vorliegen, daher ist es wichtig, einen Zahnarzt zu konsultieren.

Nehmen Sie Schmerzmittel immer gemäß der Empfehlung oder Verordnung eines Zahnarztes ein.

Wenn Befestigungen (Hilfsbefestigungen) während der kieferorthopädischen Behandlung beschädigt werden oder sich lösen, suchen Sie sofort Ihren Zahnarzt auf.

Vorübergehende Schmerzen nach dem Tragen der Schiene sind auf den Zahnbewegungsprozess während der kieferorthopädischen Behandlung zurückzuführen. Um die Beschwerden beim Tragen der Schiene zu verringern, kann es helfen, warmes Wasser im Mund zu behalten.